

COVID-19 – O que é Contato Próximo?

28/10/2020

O CDC revisou a orientação para contato próximo, a nova definição detalha o contato próximo como **uma pessoa que esteve em contato frente a frente por um total acumulado de 15 minutos ou mais em um período de 24 horas e a uma distância inferior a 2 metros.**

O contato próximo, conforme definido aqui, nem sempre é evitável - nesses casos, sempre discuta outras opções e o uso das máscaras e outras medidas de prevenção já divulgadas com seu gestor e garanta que o contato seja relatado para rastreamento. Os exemplos abaixo são representativos de situações comuns encontradas ao longo de um dia de trabalho.

Tipo de Contato	**Definição pelo Ministério da Saúde	Exemplos de locais de trabalho e outros
**CONTATO PRÓXIMO DE CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DE COVID-19	Uma pessoa que teve contato físico direto;	<ul style="list-style-type: none"> - Apertando as mãos; - Abraçando
	Uma pessoa que tenha contato direto desprotegido com secreções infecciosas;	<ul style="list-style-type: none"> - Tossir ou espirrar - Contato sem proteção com tecido ou lenços de papel usados
	Uma pessoa que teve contato frente a frente por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros;	<ul style="list-style-type: none"> - Conversas cara a cara durante os intervalos para o almoço
	Uma pessoa que esteve em um ambiente fechado por 15 minutos ou mais e a uma distância inferior a 2 metros;	<ul style="list-style-type: none"> - Salas de reunião; - Salas de aula; - Salas de espera de hospital.
	Um profissional de saúde ou outra pessoa que cuide diretamente de um caso de COVID-19 ou trabalhadores de laboratório que manipulam amostras de um caso de COVID-19 sem Equipamento de Proteção Individual (EPI) recomendado, ou com uma possível violação do EPI;	
	Um passageiro de uma aeronave sentado no raio de dois assentos de distância (em qualquer direção) de um caso confirmado de COVID-19; seus	<ul style="list-style-type: none"> - Viagens domésticas e

	acompanhantes ou cuidadores e os tripulantes que trabalharam na seção da aeronave em que o caso estava sentado.	internacionais de avião - Viagens de ônibus
**CONTATO DOMICILIAR DE CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO DE COVID-19	Uma pessoa que resida na mesma casa/ambiente. Devem ser considerados os residentes da mesma casa, colegas de dormitório, creche, alojamento etc.	- Compartilhando bebidas ou alimentos - Compartilhamento de ferramentas e utensílios sem limpeza entre usos
Contato Transitório (não considerado contato próximo)	Passar ou estar brevemente na mesma sala	- Passando por alguém em um corredor

**** Definições de Contato Próximo provém das seguintes fontes:**

- (1) The Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
- (2) Boletim Epidemiológico nº04 do Centro de Operações de Emergências em Saúde Pública do Ministério da Saúde

Exemplos de Contato próximo na Mosaic Fertilizantes:

Exemplos de sites e escritórios	Contato Próximo (SIM/NÃO)	Recomendações para redução de risco
Elevador de Mina	NÃO	Reduza a capacidade para separação, sem contato frente a frente; evite se reunir (a menos de dois metros) enquanto aguarda a gaiola
Trabalhar lado a lado (< 2,0 m) em tarefas por > 15 minutos (ou seja, trocar um motor, substituir uma bomba, trabalhos em plataforma elevatória, carregamento de bag, reuniões longas em espaços pequenos, etc.)	SIM	Reduza o tempo presencial, sempre que possível; evite contato físico ou ferramentas de compartilhamento
Trabalho em espaços confinados	SIM	Sempre que possível, evite ter mais de uma pessoa em um espaço confinado por vez
Viagem de veículo cabine aberta > 15min	SIM	Sem contato cara a cara, espaço aberto, sem passageiros, evite tossir ou espirrar sempre que possível; evite comer e beber
Viagem de veículo cabine fechada > 15min	SIM	Evite qualquer contato físico, evite tossir ou espirrar sempre que possível; evite comer e beber; reduza o número

		de pessoas por veículo, se possível, reduza o tempo e a frequência da viagem
Contato físico direto ou contato com secreções (aperto de mão, espirro/tosse, compartilhamento de ferramentas sem higienização adequada, compartilhamento de utensílios, condimentos etc.)	SIM	Evite qualquer contato físico, incluindo apertar as mãos; Evite tossir ou espirrar próximo. Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço e não com as mãos; Higienizar ferramentas entre usuários; evite compartilhar alimentos, bebidas e utensílios; limpar / higienizar regularmente superfícies em espaços compartilhados; lave as mãos regularmente; EPI (luvas, máscaras, roupas especiais) pode ser necessário em algumas circunstâncias específicas.
<p>Contato transitório</p> <p>1) Trabalhadores caminhando uns com os outros (lanchonetes, refeitórios, banheiros, salas de descanso)</p> <p>2) Funcionários que trabalham em áreas comuns com contato direto limitado</p> <p>3) Trabalhador em pé na porta do escritório de colegas de trabalho</p>	NÃO	<p>(1) Contato transitório não é considerado contato próximo</p> <p>(2) Pratique sempre o distanciamento social > 2,0 m quando possível</p>

Continuaremos a fornecer informações e atualizações conforme estiverem disponíveis.